排泄介助マニュアル

〔会社名を入力してください〕

〔所在地を入力してください〕

〔電話番号を入力してください〕来 歴 管 理 表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 版数 | 日 付 | 改定概要 | 承認 | 審議 | 立案 |
| １ | 2012.4.1 | 新規制定 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**1.排泄調査**

（1）排泄チェック

現在の排泄状態についてアセスメントを行う

＜排尿について＞

* 排尿障害があるか
* 排尿方法(和式、洋式)
* 排尿パターン(時刻、頻度、時間等)
* 排尿介助の有無、方法(介助方法、使用用具)
* オムツ、パッドの使用(有・無、種類、交換回数等)
* その他

＜排便について＞

* 排便障害があるか
* 排便方法(和式、洋式)
* 排便パターン(時刻、頻度、時間等)
* 便介助の有無、方法(介助方法、使用用具)
* オムツ、パッドの使用(有・無、種類、交換回数等)
* その他

（2）疾病チェック・服薬チェック

＜排便に関する疾病・服薬チェック＞

* 摂食・飲水に関して
* 消化、代謝等に関して
* 薬の副作用
* その他

＜排尿に関する疾病・服薬チェック＞

* 摂食・飲水に関して
* 消化、代謝、循環等に関して
* 薬の副作用
* その他

（3）生活歴チェック（今までの排泄状況・排泄習慣について調査します）

＜排便について＞

* + 排便の環境（トイレの形状・場所・排泄後の処理）
  + 排便の習慣（頻度・時刻）
  + 排便の性状
  + その他

＜排尿について＞

* + 尿の環境（トイレの形状・場所・排泄後の処理）
  + 排尿の習慣（頻度・時刻）
  + 排尿の性状
  + その他

**2.排泄方法の決定**

(1)本人の希望聴取

＜現状での排泄方法の希望＞

現状ではどのような排泄を希望するか聴取する

＜将来の排泄方法の希望＞

将来どのような排泄を希望するか聴取する

＜排泄のケア方法について希望＞

プライバシーの確保、どんな介助方法が良いか等について希望を聴取する

＜排泄器具、用具に対する希望＞

便器の高さ、座面の硬さ、温度、ウオッシュレットの有無、座面の穴の大きさ・形、手すり、各種ボタンの位置、材質、デザイン、オムツの種類、形状、吸収力、肌触り、装着方式、大きさ、値段等

＜排泄に関して困っていること＞

身体面で困っていること（痛み、時間がかかる、力がかかる、疲労する等）

（2）排泄障害の種別確認

* + 排泄障害の症状について把握し、排泄障害の種別を確認する

（3）身体機能チェック

* + 移動能力、立位、座位バランスのチェック
  + 上肢機能チェック
  + その他排泄に関する身体機能面全般のチェック

**3.排泄ケア**

（1）環境設定

＜排便の環境設定＞

* + 排便する場所の環境設定（排便時の音が外部に聞こえないか？臭いが外部に漏れないか？プライバシーの保護が確立されているか？など）
  + 排便者の環境設定（排便しやすい服装か尊厳を損なわない服装か等）
  + 排便補助具・自助具等

＜排尿の環境設定＞

* + 排尿する場所の環境設定（排便時の音が外部に聞こえないか？臭いが外部に漏れないか？プライバシーの保護が確立されているか？など）
  + 排尿者の環境設定（排尿しやすい服装か尊厳を損なわない服装か等）
  + 排尿補助具・自助具等

(2)排泄ケア

＜排便ケア＞

* + 排便パターンに沿ったケア：本人の排便パターンを把握し、パターンに沿った随時誘導を行う
  + 障害原因に対するケア：排便障害の原因を推測し、その原因に対してアプローチする

＜排尿ケア＞

* + 排尿パターンに沿ったケア：本人の排尿パターンを把握し、パターンに沿った随時誘導を行う
  + 障害原因に対するケア：排尿障害の原因を推測し、その原因に対してアプローチする

（3）飲食物チェック

* + 摂水量チェック：1日の摂水量をチェックする
  + 摂食量チェック：1日の摂食量をチェックする